

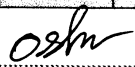


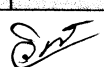
เค้าโครงการจัดการเรียนรู้


รายวิชา..... สุขศึกษา..... รหัสวิชา..... พ๒๒๑๑๑..... ระดับชั้น..... มัธยมศึกษาปีที่ ๒..... ภาคเรียนที่ ๑..... ปีการศึกษา ๒๕๖๒


ชื่อผู้สอน..... นางสาวอรไท สอนพิมพ์..... กลุ่มสาระการเรียนรู้..... สุขศึกษาและพลศึกษา.....


สัปดาห์ที่ / ว.ค.ป.	หน่วยที่	ชื่อหน่วยการเรียนรู้	เนื้อหา	หมายเหตุ
๑ (๑๓ - ๑๗ พ.ค. ๖๒)	๑	การเจริญเติบโต และพัฒนาการของวัยรุ่น	วัยรุ่นและการเปลี่ยนแปลง ๑	
๒ (๒๐ - ๒๔ พ.ค. ๖๒)		การเจริญเติบโต และพัฒนาการของวัยรุ่น	วัยรุ่นและการเปลี่ยนแปลง ๒	
๓ (๒๗ - ๓๑ พ.ค. ๖๒)		การเจริญเติบโต และพัฒนาการของวัยรุ่น	ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น	
๔ (๓ - ๗ มิ.ย. ๖๒)	๒	เพศกับวัยรุ่น	พัฒนาการและการปรับตัวทางเพศของวัยรุ่น	
๕ (๑๐ - ๑๔ มิ.ย. ๖๒)		เพศกับวัยรุ่น	วัยรุ่นกับเจตคติทางเพศของวัยรุ่น ปัญหาและผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น	
๖ (๑๗ - ๒๑ มิ.ย. ๖๒)		เพศกับวัยรุ่น	ทักษะชีวิตในการป้องกันตนเองเรื่องเพศ การป้องกันตนเองจากปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น	
๗ (๒๔ - ๒๘ มิ.ย. ๖๒)		เพศกับวัยรุ่น	การหลีกเลี่ยงและป้องกันตนเองจากพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการ ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์	
๘ (๑ - ๕ ก.ค. ๖๒)	๓	ความเสมอภาคทางเพศ	ความสำคัญ การวางตัวต่อเพศตรงข้าม	
๙ (๘ - ๑๒ ก.ค. ๖๒)		ความเสมอภาคทางเพศ	ปัญหาความเสมอภาคทางเพศและการวางตัวต่อเพศตรงข้าม ที่มีอยู่ในสังคม	
๑๐ (๑๕ - ๑๙ ก.ค. ๖๒)			(สอบกลางภาค)	
๑๑ (๒๒ - ๒๖ ก.ค. ๖๒)		ความเสมอภาคทางเพศ	แนวทางการแก้ไขปัญหาความเสมอภาคทางเพศและการวางตัว ต่อเพศตรงข้ามที่มีอยู่ในสังคม	
๑๒ (๒๙ ก.ค. - ๒ ส.ค. ๖๒)	๔	การพัฒนาสมรรถภาพทางกาย	ความหมาย คุณค่า และความสำคัญของสมรรถภาพทางกาย เกณฑ์สมรรถภาพทางกาย	
๑๓ (๕ - ๙ ส.ค. ๖๒)		การพัฒนาสมรรถภาพทางกาย	การพัฒนาสมรรถภาพทางกาย ๑	
๑๔ (๑๒ - ๑๖ ส.ค. ๖๒)		การพัฒนาสมรรถภาพทางกาย	การพัฒนาสมรรถภาพทางกาย ๒	
๑๕ (๑๙ - ๒๓ ส.ค. ๖๒)		การพัฒนาสมรรถภาพทางกาย	การพัฒนาสมรรถภาพทางกาย ๓	
๑๖ (๒๖ - ๓๐ ส.ค. ๖๒)	๕	สุขภาพกายและสุขภาพจิต	ความหมายของสุขภาพกายและสุขภาพจิต ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพกายและสุขภาพจิต	
๑๗ (๒ - ๖ ก.ย. ๖๒)		สุขภาพกายและสุขภาพจิต	ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพกายและสุขภาพจิต	
๑๘ (๙ - ๑๓ ก.ย. ๖๒)		สุขภาพกายและสุขภาพจิต	สุขบัญญัติแห่งชาติเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต	
๑๙ (๑๖ - ๒๐ ก.ย. ๖๒)			ทบทวนเนื้อหาก่อนสอบ, สอบประเมินผลการจัดการเรียนการ สอน	
๒๐ (๒๓ - ๒๗ ก.ย. ๖๒)			(สอบปลายภาค)	


(นางสาวอรไท สอนพิมพ์)
ครูผู้สอน


(นายวินัย หยั้ง)
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้


(นางสาวปรมาภรณ์ อนุพันธ์)
หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ


(นายภานุภัทร ลิ้มจำรูญ)
รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารวิชาการ


(นายภิตติศักดิ์ สมพล)
ผู้อำนวยการโรงเรียนราชันนันทาจารย์ สามเสนวิทยาลัย ๒



เค้าโครงการจัดการเรียนรู้

รายวิชา พลศึกษา ๓ รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๒ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๒

ชื่อผู้สอน นายสุรวิทย์ แสนทวีสุข กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

สัปดาห์ที่ /ว.ค.ป.	หน่วยที่	ชื่อหน่วยการเรียนรู้	เนื้อหา	หมายเหตุ
๑(๑๓ - ๑๗ พ.ค. ๖๒)	-	เรื่อง ปฐมนิเทศ/ประวัติของกีฬา กระบี่กระบอง	ปฐมนิเทศ/อธิบายเนื้อหารายวิชา	
๒(๒๐ - ๒๔ พ.ค. ๖๒)	๑	เรื่อง ปฐมนิเทศ/ประวัติของกีฬา กระบี่กระบอง	ประวัติกีฬากระบี่กระบอง	
๓(๒๗ - ๓๑ พ.ค. ๖๒)	๑	ทักษะการรำกระบี่ ทำถวายบังคม และการขึ้นพรหม	การถวายบังคม การขึ้นทำรำพรหมนั่งพรหมยืน	
๔(๓ - ๗ มิ.ย. ๖๒)	๒	ทักษะการรำกระบี่ ทำถวายบังคม และการขึ้นพรหม	การถวายบังคม การขึ้นทำรำพรหมนั่งพรหมยืน (ต่อ)	
๕(๑๐ - ๑๔ มิ.ย. ๖๒)	๒	ทักษะการรำกระบี่ ทำถวายบังคม และการขึ้นพรหม	ทดสอบการถวายบังคม การขึ้นทำรำพรหมนั่งพรหมยืน	
๖(๑๗ - ๒๑ มิ.ย. ๖๒)	๒	ทักษะการรำกระบี่ ไม้รำที่ ๑ - ๓	ทักษะการรำกระบี่ไม้รำที่ ๑ - ๓ ลอยชาย ควางทัดหู เหน็บข้าง	
๗(๒๔ - ๒๘ มิ.ย. ๖๒)	๓	ทักษะการรำกระบี่ ไม้รำที่ ๑ - ๓	ทักษะการรำกระบี่ไม้รำที่ ๑ - ๓ ลอยชาย ควางทัดหู เหน็บข้าง (ต่อ)	
๘(๑ - ๕ ก.ค. ๖๒)	๓	ทักษะการรำกระบี่ ไม้รำที่ ๑ - ๓	ทดสอบทักษะการรำกระบี่ ลอยชาย ควางทัดหู เหน็บข้าง	
๙(๘ - ๑๒ ก.ค. ๖๒)	๓	ทักษะการรำกระบี่ ไม้รำที่ ๔ - ๖	ทักษะการรำกระบี่ไม้รำที่ ๔ - ๖ ตั้งศอก จ้วงหน้าจ้วงหลัง ปกหน้าปกหลัง	
๑๐(๑๕ - ๑๙ ก.ค. ๖๒)	สอบกลางภาคภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๒			
๑๑(๒๒ - ๒๖ ก.ค. ๖๒)	๔	ทักษะการรำกระบี่ ไม้รำที่ ๔ - ๖	ทักษะการรำกระบี่ไม้รำที่ ๔ - ๖ ตั้งศอก จ้วงหน้าจ้วงหลัง ปกหน้า-ปกหลัง (ต่อ)	
๑๒(๒๙ ก.ค.-๒ ส.ค. ๖๒)	๔	ทักษะการรำกระบี่ ไม้รำที่ ๔ - ๖	ทดสอบทักษะการรำกระบี่ไม้รำที่ ๔ - ๖ ตั้งศอก จ้วงหน้าจ้วงหลัง ปกหน้าปกหลัง	
๑๓(๕ - ๙ ส.ค. ๖๒)	๕	ทักษะไม้ตีกระบี่ ไม้ตีที่ ๑ - ๓	ทักษะไม้ตีที่ ๑ - ๓ ท่าชุด ๑ ท่าชุด ๒ ท่าชุด ๓	
๑๔(๑๒ - ๑๖ ส.ค. ๖๒)	๕	ทักษะไม้ตีกระบี่ ไม้ตีที่ ๔ - ๖	ทักษะไม้ตีที่ ๔ - ๖ ท่าชุด ๔ ท่าชุด ๕ ท่าชุด ๖	
๑๕(๑๙ - ๒๓ ส.ค. ๖๒)	๕	ทักษะไม้ตีกระบี่ ไม้ตีที่ ๑ - ๓	ทดสอบทักษะไม้ตีที่ ๑ - ๓ ท่าชุด ๑ ท่าชุด ๒ ท่าชุด ๓	
๑๖(๒๖ - ๓๐ ส.ค. ๖๒)	๖	ทักษะไม้ตีกระบี่ ไม้ตีที่ ๔ - ๖	ทดสอบทักษะไม้ตีที่ ๔ - ๖ ท่าชุด ๔ ท่าชุด ๕ ท่าชุด ๖	
๑๗(๒ - ๖ ก.ย. ๖๒)	๖	ทักษะไม้ตีกระบี่ ไม้ตีที่ ๔ - ๖	ทักษะการรำกระบี่ไม้ตีที่ ๑ - ๖	
๑๘(๙ - ๑๓ ก.ย. ๖๒)	๖	ทักษะไม้ตีกระบี่ ไม้ตีที่ ๔ - ๖	ทดสอบทักษะไม้ตีที่ ๑ - ๖	
๑๙(๑๖ - ๒๐ ก.ย. ๖๒)	๗	ทักษะเบื้องต้นของการต่อสู้	ทักษะเบื้องต้นของการต่อสู้	
๒๐(๒๓ - ๒๗ ก.ย. ๖๒)	สอบปลายภาคภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๒			

(นายสุรวิทย์ แสนทวีสุข)
ครูผู้สอน

(นายวินัย หยั่งถึง)
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้

(นางสาวปรมาภรณ์ อนุพันธ์)
หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายภาณุภัทร ลิ้มจำรูญ)
รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารวิชาการ

(นายกิตติศักดิ์ สมพล)
ผู้อำนวยการโรงเรียนราชันนันทาคารย์ สามเสนวิทยาลัย ๒