




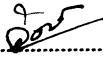
เค้าโครงการจัดการเรียนรู้


รายวิชา พลศึกษาเลือก รหัสวิชา พ 30212 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2562


ชื่อผู้สอน นายสุรวิทย์ แสนทวีสุข กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา


| ลำดับที่ /ว.ค.ป.     | หน่วยที่ | ชื่อหน่วยการเรียนรู้                           | เนื้อหา   | หมายเหตุ |  |
|----------------------|----------|--|---|----------|--|
| 1(13 – 17 พ.ค. 62)   | 1        | ปฐมนิเทศ/ประวัติของกีฬาลีลาศ                   | ปฐมนิเทศ/อธิบายเนื้อหาทรายวิชา  |          |  |
| 2(20 – 24 พ.ค. 62)   | 1        | ทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐาน                      | ทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐาน   |          |  |
| 3(27 – 31 พ.ค. 62)   | 1        | ทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐาน                      | ทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐาน   |          |  |
| 4(3 – 7 มิ.ย. 62)    | 2        | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะบิกิน                  | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะ บิกิน<br>( Basic Walk ) ( Crossing Step )  |          |  |
| 5(10 – 14 มิ.ย. 62)  | 2        | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะบิกิน                  | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะ บิกิน<br>( Under Arm Turn ) ( Outside Step )   |          |  |
| 6(17 – 21 มิ.ย. 62)  | 3        | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะบิกิน                  | ทดสอบทักษะการเดินลีลาศ จังหวะ บิกิน<br>( Basic Walk ) ( Crossing Step )<br>( Under Arm Turn )<br>( Outside Step )           |          |  |
| 7(24 – 28 มิ.ย. 62)  | 4        | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะช๊ะ ช๊ะ ช่า            | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะ ช๊ะ ช๊ะ ช่า<br>(Basic movement) (Under arm turn)<br>( Crossing Step )                              |          |  |
| 8(1 – 5 ก.ค. 62)     | 4        | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะช๊ะ ช๊ะ ช่า            | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะ ช๊ะ ช๊ะ ช่า<br>(New York) (hand to hand)   |          |  |
| 9(8 – 12 ก.ค. 62)    | 4        | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะช๊ะ ช๊ะ ช่า            | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะ ช๊ะ ช๊ะ ช่า<br>(Basic movement) (Under arm turn)<br>( Crossing Step )                              |          |  |
| 10(15-19 ก.ค. 62)    |          | <b>สอบกลางภาคภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2562</b> |   |          |  |
| 11(22- 26 ก.ค. 62)   | 4        | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะช๊ะ ช๊ะ ช่า            | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะ ช๊ะ ช๊ะ ช่า<br>(Basic movement) (Under arm turn)<br>( Crossing Step )<br>(New York) (hand to hand) |          |  |
| 12(29 ก.ค.-2ส.ค. 62) | 5        | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะรุมบ้า                 | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะ รุมบ้า<br>(Basic movement) (Under arm turn)  |          |  |
| 13(5 – 9 ส.ค. 62)    | 5        | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะรุมบ้า                 | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะ รุมบ้า<br>(trun around) (side step)  |          |  |
| 14(12 – 16 ส.ค. 62)  | 5        | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะรุมบ้า                 | ทดสอบทักษะการเดินลีลาศ จังหวะ รุมบ้า<br>(Basic movement) (Under arm turn)<br>(trun around) (side step)                      |          |  |
| 15(19 – 23 ส.ค. 62)  | 6        | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะดิสโก้                 | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะ ดิสโก้<br>(Basic movement) (Under arm turn)  |          |  |
| 16(26 – 30 ส.ค. 62)  | 6        | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะดิสโก้                 | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะ ดิสโก้<br>(trun around) ( Outside Step )   |          |  |
| 17(2 – 6 ก.ย. 62)    | 6        | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะดิสโก้                 | ทดสอบทักษะการเดินลีลาศ จังหวะ ดิสโก้<br>(Basic movement) (Under arm turn)   |          |  |
| 18(9 – 13 ก.ย. 62)   | 6        | ทักษะการเดินลีลาศ จังหวะดิสโก้                 | ทดสอบทักษะการเดินลีลาศ จังหวะ ดิสโก้<br>(trun around) ( Outside Step )  |          |  |
| 19(16 – 20 ก.ย. 62)  | 7        | ทักษะเบื้องต้นของการเดินลีลาศ                  | ทดสอบการเดินลีลาศตามเพลง  |          |  |
| 20(23 – 27 ก.ย. 62)  |          | <b>สอบปลายภาคภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2562</b> |   |          |  |

  
.....  
(นายสุรวิทย์ แสนทวีสุข)  
ครูผู้สอน

  
.....  
(นายวินัย หยั่งถึง)  
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้

  
.....  
(นางสาวปรมาภรณ์ อนุพันธ์)  
หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

  
.....  
(นายภาณุภัทร ลิ้มจำรุง)  
รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารวิชาการ

  
.....  
(นายกิตติศักดิ์ สมพล)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนราชันนันทาคารย์ สามเสนวิทยาลัย ๒